

klets!

10 Naar de kern

14 Maand van het
bevolkingsonderzoek
borstkanker

15 1 jaar hoplr





V.I.B.

(Very Important Breeënaar)

Tijdens onze ontmoeting met Erwin maken we ook van dichtbij kennis met een uit de kluiten gewassen krachtbal. Dat valt zwaar tegen om op te tillen, laat staan om ermee te gooien. Desondanks katapulteren goedgetrainde krachtballspelers zo'n loodzware bal tientallen meters ver. Indrukwekkend om te zien, en om over te horen vertellen!

Naam:

Erwin Cordeel

Leeftijd:

53 jaar

Beroep:

leerkracht lassen en constructie

Gezin:

getrouwd met Ellen

Vrije tijd:

voorzitter

krachtbalclub

Molenkracht, retro

gaming

tegen je lichaam. We zien vaak sporters die doorstromen vanuit voetbal of basketbal, omdat balvaardigheid belangrijk is. Maar in het algemeen is het helaas moeilijk om jeugdspelers te blijven vinden. Krachtbal is redelijk onbekend bij het grote publiek.

Klets!: Wat trekt jou persoonlijk zo aan in krachtbal?

Ik ben zelf gebeten door de microbe sinds '82. De spreekwoordelijke vonk sloeg over tijdens een scholentornooi waar we met TISM aan deelnamen. Ik hou vooral van de energie op het veld. Eenmaal vertrokken mag de bal maar 5 seconden op de grond blijven. Dat is gewerkt! Tijdens de wedstrijd proberen we bovendien in één keer "het veld over te gooien", dat is toch wel

de volle 23 meter ver. Het wereldrecord van 25,05 meter staat op naam van de Belg Jan Benoot, met een bal van 5 kg. Ik kwam helaas 2 meter te kort hiervoor 😊

Klets!: Evenzeer erg knap! Een ander straf cijfer is jullie 50-jarig bestaan en de Koninklijke titel!

Daar zijn we ook erg trots op, want het was niet makkelijk om altijd opvolging te vinden voor onze seniorenploeg. Onze Breese club "Molenkracht" werd opgericht in 1970. Haar naam verwijst naar de vroegere Molenstraat in Bree (nu Stift) waar onze carrière begon in de "kleedkamer" van het café bij Jaak Janssen (Jactoes). In de beginjaren moesten de modderschoenen uit op de stoep, de spelers op sokken door het café waar nadien een tombola plaatsvond om de scheidsrechter te kunnen betalen. En de soep stond elke zondagvoormiddag op het vuur, maar dikwijls was de pot al leeg voordat iedereen uit de kleedkamer was.

Klets!: Klinkt heerlijk old school, maar Molenkracht Bree heeft wel een stevig palmares bij elkaar gespeeld!

Dat klopt! Wij speelden sinds 1974 ongeveer elk jaar kampioen en haalden de beker van Limburg en 2x de beker van België naar Bree. Daar werden heel wat verre verplaatsingen voor gemaakt, wat de competitie niet evident maakt. Vorig jaar had voor ons een topjaar moeten worden: we waren in feite kampioen in de competitie, met nog enkele wedstrijden te spelen. Onze club ging in Bree de eindronde van de "Beker van Limburg" organiseren (en hopelijk winnen) en dit combineren met een groot feest voor ons 50-jarig bestaan. Via deze weg willen we onze spelers en supporters toch in de picture zetten en misschien weer iemand overtuigen om krachtbal te sporten met ons.

Klets!: Dag Erwin, jouw sport is beslist een sport voor atleten!

Wie krachtbal wil spelen, kan inderdaad best een goeie basisconditie hebben. Het geheim van de werpkracht zit ook in de techniek: je neemt een aanloop, stamp op de grond en katapulteert de bal voornamelijk vanuit de benen. Daarnaast moet je ook goed mee zijn met de rest van het spel, want zo'n zware bal krijg je best niet onverwacht